



おかげさまで「春永代経法要」、13日から16日まで無事お勤めさせていただきました。お参詣いただいた皆さま方、ありがとうございました。お参詣いただけなかった方々、また次のご縁をお待ちいたしております。

ご法話いただいた江上賢成先生、「宗教の役割は、損なわれた人生、傷つけられた人生を再生（再成）していくことだ」と話され、いくつかの書物の言葉を紹介してくださいました。

人生は思い通りにならない時があります。そんな時は、勝てなくても、負けなければいい。負けない生き方があるのです。悲しみは相手の身になることで癒されます。

大切にされるのを待ちわびてはダメ。自分から、人を大切にしてください。

「あなたが大切です」「あなたに感謝している」と誰かに言ってもらえると、人は生きていけるのです。だから、自分の悲しみは横に置いて、誰かのために何かをしてあげると、新しい展開が始まるのです。

人はみな、愛に飢えています。必ず、時間はかかってもあなたのところに、優しさやあたたかさが戻ってきます。人生はうまくできています。

(鎌田實『1%の力』、河出書房新社)

## 宗祖親鸞聖人御命日定例 ごあんない

2023年4月28日（金）午前9時30分から12時まで  
夜8時から9時30分まで

当日は京都東本願寺の「慶讃法要」の様様を視聴して  
光西寺からも参加した「回向曲」を聞きましょう！

●▲●▲●▲おてらまいりはココロのストレッチ！●▲●▲●▲