



お寺のお役を担っている方に
毎月お届けする光西寺からの
おたよりです！
←お寺のホームページ
アクセスお待ちしています！

真宗大谷派【東本願寺】光西寺 発行
雲仙市愛野町甲 272
☎ 0957-36-0103

【坊守のつぶやき】

こんにちは。緊急事態宣言は解除されましたが、いかがお過ごしでしょうか？私は、自粛生活の中、ユーチューブを見てみると、「ていねいな暮らし」という言葉が目につきました。みなさん、どんな暮らしをイメージしますか？

私には、「自分は他の人より"レベルの高い生活"をしている」と自慢しているように感じました。いろいろな情報を取り入れすぎて、私の心はひねくれていたようです（笑）

ちょうど、本棚に大江憲成先生の『人生を丁寧に生きる～念仏者のしるし～』という本があったので、心を落ち着かせるために読んでみました。「人間は何に出会い、どのように生きればいいのか。如来の本願に出会って生きていくことが大切な生き方だ」と初めに書いてありました。また、「ねんごろの心とは丁寧な心」とありました。

「私」はいくら考えても自分勝手な人間です。無明煩惱のわが身に気づくことを通して、自分の人生を丁寧に果たし遂げ、わが身を回復することを教えていただきました。

仏さまのお心は、私の姿をよ～く照らし出してくれます。みなさんも、お寺で一緒に自分を見つけてみませんか？

宗祖親鸞聖人御命日定例 ごあんない

2020年5月28日（木） 午前9時30分から11時30分まで

夜 8時から9時30分まで

少しづつ、あと一息、というところでしょうか。
マスク、アルコール消毒は準備して、お待ちしております。
どうぞ、ご無理なさらずに。

おてらまいりはココロのストレッチ！