



【あらたな試み！】

お寺のお役を担っていただいている方々に毎月お届けする光西寺からのおたよりです！

真宗大谷派【東本願寺】光西寺 発行

雲仙市愛野町甲 272

☎ 0957-36-0103

永代経法要には、それぞれにおまいりありがとうございました。

【永代経法要の法話より 豊田伸先生】

ある新聞に載っていたのですが、世界的な調査で、高齢者に「あなたは幸せですか？」と聞いたそうです。60代、70代では、生活の不安や不平不満が多く聞かれ、幸せではないという答えが多かったのですが、85歳以上になると、「毎日幸せです」という人がほとんどだったとのことでした。

専門家の分析によると、3つぐらいの特徴があるということです。第1は「与えられたものを喜べるようになる」。あれが欲しい、これは嫌だ、という不満がなくなるそうです。第2は「ものごとに対するこだわりがうすれていく」。いろんなことが自分ではできなくなって、「ありがとう」という感謝の気持ちが芽生えてくるそうです。第3は「人と比べなくなる」。これまでは競争社会で生きてきたけれども、そういう世界から解放されて、自分は幸せだと感じるようになっていくのではないかと、ということでした。

このことは、実は仏教が教えていることではないでしょうか。お念仏の教えは、あるがままを受け入れ、ものごとへの執着を離れ、分け隔てなく、今の私を幸せだと感じるができる、そういう生きる力になるのだと思います。自分の思い通りになるとか、人と比較してよかったとか、そういうことでは、本当に生きる力になっていかないと思います。「南無阿弥陀仏」にはそういう力があると思いますが、みなさん、どう思いますか？

## 宗祖親鸞聖人御命日定例 ごあんない

2019年11月28日(木) 午前9時30分から12時まで

夜 8時から9時30分まで

今月28日は親鸞聖人の祥月命日

お昼のお齋を予定しておりますので、どうぞお参りください

**おてらまいりはココロのストレッチ!**